

いきものふれあいの森 通信

2026.07.23 第20号



○ ひなたぼっこ 親子環境遠足

6月19日(金)に、『松本シュタイナー認定こども園ひなたぼっこ』の皆様が親子環境遠足として来園されました。北入口駐車場に集合し古民家を目指して散策を開始。道中ではカナヘビの発見や植物の観察を楽しむ子どもたちの姿が見られました。保護者の皆様はその後ろ姿を優しく見守られ、親子で和やかに散策を楽しまれました。森の里広場にて、公園での注意するポイント(いきものふれあいの森の約束)を説明したのち、梅拾いを楽しみました。



あわせて前回植えた花壇の草取りを行い「おおきくなーれ」と魔法をかけ、生長

を願いました。後半は梅をシートに広げて竹串でヘタを取り梅ジュースの作り方を学びました。保護者の皆様は、古民家にて交流会を行い、その間、子ども達は、森の入口広場までの散策を楽しみました。昼食時は、池のほとりでお弁当を囲み、午後もしオトープの生き物観察や、ローラー滑り台など、園内を満喫していただきました。

親子で梅拾いや梅仕事にいそしむ時間は、日本古来の里山の暮らしを肌で感じるかけがえのない機会となったようです。帰りの会では全員で「わらべ歌」を歌って解散となりました。保護者の皆様からは「貴重な体験ができて楽しかった」との感想も頂戴し、実りある遠足となりました。



○ オオムラサキ観察会

7月4日(土)には松本市環境・地域エネルギー課主催の「生物多様性エコスクール」による観察会が、翌5日(日)には「山と自然博物館」の開催による観察会が実施されました。

5日の観察会では、森の入口休憩所に集合し、山と自然博物館の学芸員、内川潤季氏による案内のもと、



古民家に向けて出発しました。その道中では、イチ



モンジチョウや、キマワリなどの姿がみられました。

古民家に到着して周囲の観察を始めると、さっそく力強く羽ばたくオオム

ラサキの姿を発見。その羽ばたく力の強さを間近で観察する機会にも恵まれました。



その他にも、死んだふりをする習性を持つツツ



ハムシをはじめ、アカスジキンカメムシ、スジグロシロチョウ、ヒメウラナミジャノメ、コオニヤンマなど、多種多様な昆

虫に出会うことができました。

観察を終えた後は、蝶や虫たちは元の森の中へと帰しました。

参加者にとっても非常に有意義な経験となったと思います。



○ 親子でゆっくり森あそび

7月8日(水)、「もりのくらふと」による「ゆっくりと森遊び お散歩と工作体験」が開催されました。梅雨の晴れ間にも恵まれ、北入口駐車場の池や古民家付近を散策しながら、オオムラサキ、ニホンカナヘビ、ナナフシモドキなどの生き物観察をはじめ、竹を使ったミニ道具や水鉄砲作りの工作など道具の使用に気を付けながら、楽しい時間を過ごされていました。



今回は、8月5日、6日と「夏休み 木のオリジナル工作」を行う予定です。興味のある方は、お問合せの上是非、参加してみても如何でしょうか？

○ アルプス公園サポートクラブ 活動報告

7月8日(水)、には、花の丘の山頂部の花壇の手入れを行いました。今回は、ボランティアの皆さんと中学生の職場体験に来た生徒さんと一緒に作業を行いました。



花壇内にあるマツモトセンノウ、ウツボクサ、オカトラノオ、キボシ、オキナグサ、ホタルブクロなどの植物を大切に保護するため、草取りなどの手入れをおこないました。より良い公園づくりと「花の丘」の景観保全のため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

短い時間で楽しく作業を行っていますので、興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。



○ いきものふれあいの森の約束

いきものふれあいの森で来園者がお互いに楽しく心地よく公園の自然を楽しむために、次のとおり“いきものふれあいの森の約束”をお守りください。

1. ペットを、舗装された園路以外の遊歩道、林地及び草地へ連れ込むことはおやめください。
2. 動植物の持出し（採取・捕獲）・持込み（移植・放流）・餌やり（餌付け）をおやめください。
3. 貴重な動植物の保護区への立入りや、動植物の採取・捕獲をおやめください。ただし、ボランティア登録団体の行う子どもたちの遊びや自然観察会等において、生態系や景観に影響を及ぼさない範囲で動植物（貴重種を除く）の採取等（キャッチアンドリリース）は禁止ではありません。
4. 施設内・屋外すべての場所で火気・花火の使用および喫煙はおやめください。ただし、定められた場所での火を使用することはできます。
5. 自転車、スケートボード、キックボード等の乗り入れ、使用をおやめください。

より良い環境を守っていきたいと思います。ご協力をお願いいたします。

伝言板

「セミのめけがらを探せ2026」

場所:アルプス公園内

日時:8月5日(水)

対象:主に小学生 20人

申し込み:7/1~8/4

詳細:「長野県環境保全研究所」にご確認下さい

TEL 026-239-1031

森の入口広場“池”の観察会

場所:アルプス公園内

日時:8月16日(日)

詳細がきまりましたらアルプス公園 公式 SNS
にて発表します。