

2015年度 スクール生 募集!!

スカイパークが教室だ!!

信州スカイパークを拠点とした総合型地域スポーツクラブ s k I p まつもとでは、新たに開講する陸上（短距離系）教室をはじめ、各種目のスクール生を募集しています。レベル・経験等関係なく、誰もが楽しめる総合型クラブの教室です。いっしょにスポーツを楽しみましょう!

松本市内初!
陸上教室です!

NEW

平成27年 **5月12日** 新規開講!!

かけっこがはやくなりたい! 走ることが好き!
運動が苦手だけど何かやってみたい!
部活だけじゃもの足りない! 今よりも速く!.....
そう思っている方、ぜひご参加ください!
かけっこ・短距離（ハードル）専門の教室です。
第1種公認陸上競技場で一緒に楽しく練習しましょう!



Athletics

開催日	毎週 火曜日
クラス・時間	小学生（小4～小6） 18:00～19:00 中学生 19:00～20:30
会場	信州スカイパーク 陸上競技場（雨天時、同屋内走路）
協力	松本大学陸上競技部
その他	短距離に特化した教室です

総合型クラブとは?

文部科学省にて育成を推進される、色々な種目を、世代、年齢、レベル、経験の差を問わず、日常的に質の高い指導者のもとスポーツを楽しめるクラブです。地域住民、学校、企業など、その地域の集まりが主体的に運営して、受益者負担のもと活動をしています。

会費

年会費 ¥3,500-
月会費 ¥3,500-
(チア ¥4,000-)
保険代 ¥800-
※月会費は1教室ごと となります。
複数教室に参加される場合は、
ご相談ください

申し込み方法

☎ **0263-57-2211**

までご連絡ください
見学・無料体験も
随時受付しております。



チアダンス
Cheer dance

ダンス好きな子集まれ!
発表会やイベントにも参加します!

はじめてでも
安心!

開催日	毎週 木曜日
クラス・時間	キッズ（年中～小3） 18:00～19:00 ジュニア（小4～小6） 19:00～20:00
会場	アルウィン 会議室
講師	アートメッセージ 代表 横山由希子 AR.Tinkers
その他	用具（ポンポン・靴）の費用が会費の他 6000円必要



ソフトテニス
Soft tennis

テニス初心者も安心! 楽しい練習が大好評!!
部活のプラスαとして最適!

ていねいな指導で
人気!

開催日	毎週 月曜日
クラス・時間	小学生 18:00～19:20 中学生 19:30～20:50
会場	信州スカイパーク 庭球場（第1・3月曜日） 南部屋内運動場（第2・4月曜日）
講師	日本体育協会公認指導員 阿部光則 （スポーツショップ ハマ）
その他	ラケット（キッズ用～）無料貸し出しあります



サッカー
Football

ボールを使った遊び～動きづくり
テクニックや感覚 が楽しく身につく!!

楽しみながら
うまくなる!

開催日	毎週 木曜日
クラス・時間	キッズ（年中～小2） 17:00～18:00 U10（小3～小4） 18:00～19:30 U12（小5～小6） 19:00～20:30
会場	信州スカイパーク 体育館
講師	JFA 公認B級コーチ 篠原裕一
その他	上履き必要

map



s k I p には大きな愛（I）がある



総合型地域スポーツクラブ

skIp まつもと

〒390-1243 松本市神林 5300 アルウィン内 skIp まつもと事務局

TEL.0263-57-2211

<http://toybox-net.jp/skip/index.html>